

Dom zdravlja Tuzla

**KLINIČKI PUT ZA AKUTNI BRONHITIS**

Ime i prezime	Br, kartona
---------------	-------------

Ranije plućno oboljenje	Alergije	Pušenje	da	ne	
		Nikad pušio			Broj godina pušenja
		Prestao pred (godine)			Puši (broj cig.dnevno)

Kliničke aktivnosti	Prvi pregled				Kontrolni pregled				Završni pregled						
	Datum		Čekanje na pregled	Čekanje u čekaoni	Čekanje na pregled		Čekanje u čekaoni	Čekanje na pregled		Čekanje u čekaoni					
<b>Anamneza</b>	da	ne	ostala anamneza				da	ne							
Kašalj															
Serozan sekret															
Mukopurulentan sekret															
Bol pri kašlju															
Krv u ispljuvku															
<b>Fizikalni pregled</b>	vrijednost				vrijednost				vrijednost						
RR			Temperatura												
Puls			Broj respiracija												
	da	ne	Ostali nalaz:				da	ne	Ostali nalaz:						
Dispneja															
Pooštreno disanje															
Produžen ekspirij															
Zvižduci															
Pukoti															
Korištenje pomoć. resp. miš.															
<b>Laboratorij</b>															
<b>Druge pretrage</b>		✓	✓						✓	✓					
<b>Dijagnoza</b>															
<b>Lijekovi</b>	✓	Propisani recepti		Inicijali		✓	Rp		Inicijali		✓	Rp		Inicijali	
Liječenje po algoritmu lakši slučaj (Simptomatska terapija)															
Liječenje po algoritmu za teži slučaj															
Druge liječenje ( fizioterapija )															
<b>Bolovanje</b>															
<b>Uput pulmologu</b>															
<b>Edukacija</b>															
Usmena uputstva (po opisu)			Pisana uputstva												
<b>Odstupanja</b>															
<b>Postignuti ciljevi</b>		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Poboljšanje klin.slike	Poboljšanje lab.nalaza		Izlječenje												
Pogoršanje klin.slike	Pogoršanje lab.nalaza														
Komentar															
Potpis ljekara I medicinske sestre															

## Uputstvo za popunu obrasca

Svi članovi osoblja dužni su upisati ime, prezime i potpisati se na označenom mjestu, po okončanju aktivnosti za koju su zaduženi.

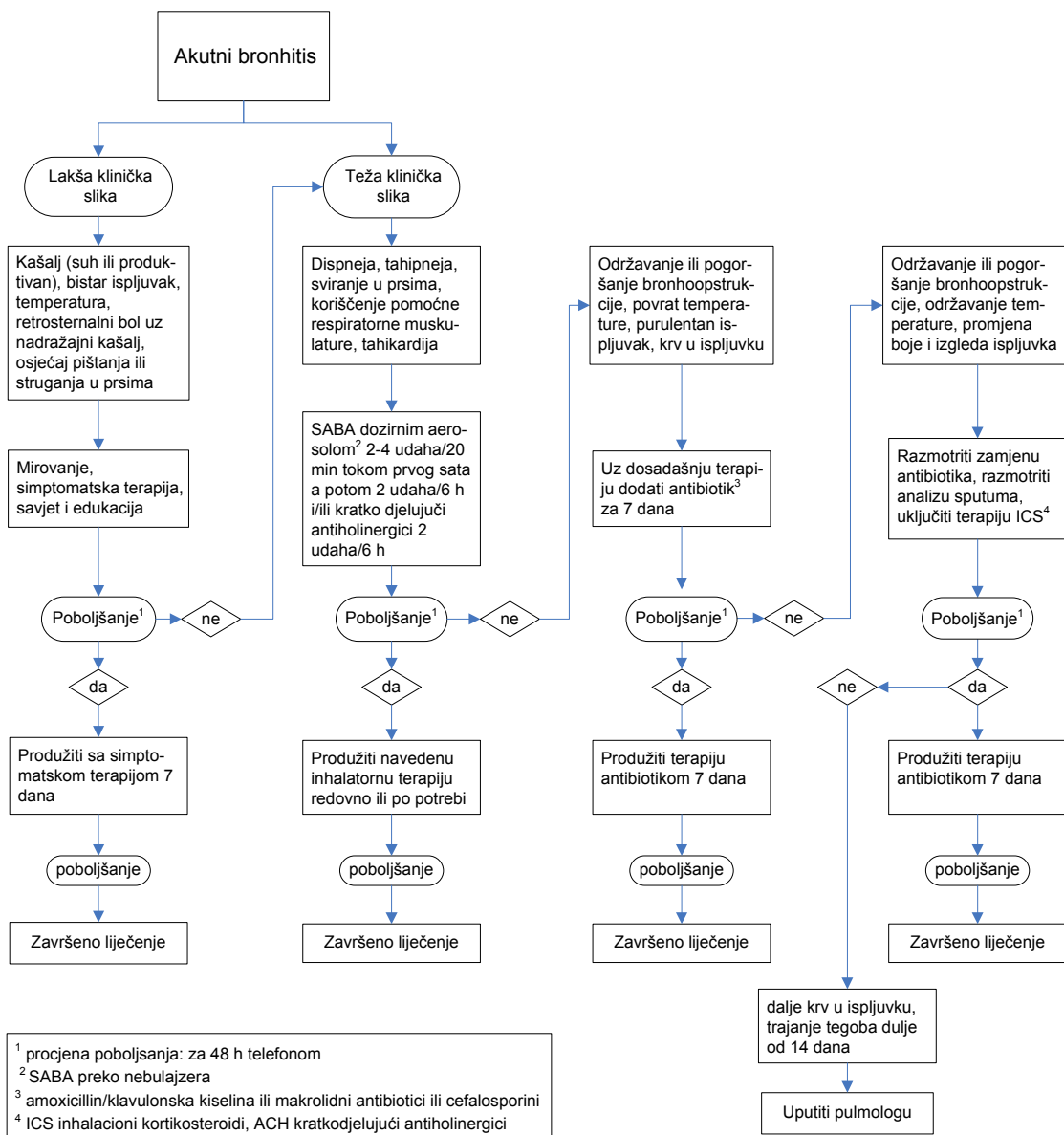
Pored izvršene aktivnosti stavlja se kvačica i/ili inicijali ili zaokružuje odgovor Da ili Ne. Na nekim mjestima potrebno je upisati podatak.

Vrijeme obavljanja aktivnosti se upisuje samo ukoliko se ocijeni da je od značaja da se aktivnosti obave u određeno vrijeme ili u određenim intervalima.

Klinički put se u okviru mogućnosti oslanja na kliničke dokaze. Gdje oni ne postoje, on se oslanja na najbolju kliničku praksu. Unatoč tome klinički put je uputstvo i nije nepromjenljiv.

Odstupanje se definiše kao skretanje sa kliničkog puta koje treba razmotriti na narednom sastanku zato što može dovesti do izmjene kliničkog puta ili se od člana tima može zahtijevati da promijeni svoj način rada. Odstupanja treba da su predmet periodične evaluacije tima. Značajno odstupanje se obavezno upisuje u obrazac. Unosi se datum i vrijeme odstupanja i upiše napomena, zašto je došlo do odstupanja. U zavisnosti od prirode odstupanja upisuje se i završetak .

Kod svakog pregleda ispunjavaju se sve kolone anamneze i fizikalnog pregleda.



## INFORMACIJE ZA PACIJENTA I NJEGOVU FAMILIJU O BRONHITISU

### Šta je bronhitis ?

Akutni bronhitis je kratkotrajno prolazno akutno zapaljenje disajnog stabla koje se obično završava potpunim izlječenjem.

Najčešće se javlja u zimskom periodu kad su u većini i druge infekcije disajnih putova. Obično je prouzrokovan virusima ili bakterijama kod manjeg broja oboljelih.

Udisanje nadražajnih i otrovnih materija kao rezultata zagađenosti okoline ili profesionalne izloženosti takođe može biti uzrokom nastanku simptoma akutnog bronhitisa.

### Kako prepoznati akutni bronhitis?

- Curenje nosa, hunjavica, kihanje.
- Kašalj, suh, naporan, više noću ili sa iskašljavanjem sluzavog ispljuvka, gnojav ili sa tragovima krvi.
- Bol iza grudne kosti.
- Temperatura
- Tegobe u zimskom periodu često ima više oboljelih u okolini.
- Otežano disanje sa sviranjem u prsima.

### Preventivne mjere!

- Oblačiti se i ponašati u skladu sa vremenskim prilikama.
- Izbjegavati okupljanja u zatvorenim prostorima tokom zimskog perioda .
- Provjetravanje zatvorenih prostora u danima bez smoga.
- Češći boravak izvan gradskih sredina tokom zimskog perioda
- Ishrana bogata vitaminima.
- Prestanak pušenja.

### Kako se liječiti?

- Odmor u postelji
- Unošenje 2-4 l tečnosti (čaj, limun, sok)
- Kod suhog kašlja – lijekovi za smirenje kašlja ili kod produktivnog sekretolitika.

**Ako se stanje ne popravlja unutar 2 -3 dana ili se pojave znaci otežanog disanja, krvi u iskašljaju, javiti se svom ljekaru odmah.**