



ZU DOM ZDRAVLJA KLJUČ  
CENTAR ZA MENTALNO ZDRAVLJE  
tel.: 037/663-263; fax.: 037/661-120  
E - mail: cmzkljuc@bih.net.ba

## PLAN BRIGE I TRETMANA

**Klijentica:** \_\_\_\_\_ S.D. \_\_\_\_\_

**Koordinator brige:** \_\_\_\_\_ E.H. \_\_\_\_\_

Učestalost kontakta sa koordinatorom brige: jednom sedmično posjeta, dva puta sedmično telefonski pozivi

### Medikamentozna terapija:

- Haldol – depo na 21 dan
- Nozinan tbl 50 mg 3x1
- Akineton tbl 2 mg 1x1
- Bosaurin tbl 10 mg 2x1
- Sanval tbl 10 mg 1x1 uvečer
  
- Ostali medikamenti:
- Beviplex tbl 3x1 (neredovito uzimanje)

### Intervencije sa korisnikom

- Individualni tretmani – redovne kontrole psihijatra
- korištenje nekih od bihevioralnih tehnika (zbog dominantnog paranoidno – depresivnog stanja, pretpostavka je da kognitivne tehnike ne bi bile od velikog značaja)
  - u stanjima kada to bude bilo moguće – psihološka procjena (MMPI – 201; HARD ljestvica za procjenu anksiozno – depresivnog stupnja; projektivne tehnike; rad na temu: Ko sam ja?)
  - fizikalni tretman
  - stomatološki tretman

- Očekivani rezultati:**
- redovno uzimanje farmakoterapije i prevencija relapsa
  - redukcija straha (do mjere da klijentica bude u stanju sa pratiocem doći pješice do CMZ-a ili otići u prodavnicu) putem postepenog izlaganja u sigurnim uvjetima

- uvid u I kontinuirano praćenje pojedinih psihičkih funkcija (pažnja, pamćenje, mišljenje)
- uveden popratni vid terapije, povećana izdrživost organizma
- stavljena zubna proteza

### **Aktivnosti:**

- redovni psihijatrijski intervjui (lično i/ili putem telefona) radi određivanja farmakoterapije. Budući da su sada dostupni tromjesečni recepti za lijekove, preporučuje se da telefonski razgovori budu češći (barem 2x mjesečno). U slučaju pogoršanja stanja, o istom Tim CMZ-a može obavijestiti majka. Izvršilac aktivnosti spec. neuropsihijatar, medicinski tehničar I majka (prepisivanje recepata, popunjavanje I uzimanje u apoteci I praćenje uzimanja lijekova).
- u slučaju procjene da je klijentica u stanju da popuni psihologijski mjerni instrument, primjena navedenih instrumenata. MMPI – 201 jednom godišnje, HARD ljestvica svaka tri mjeseca, projekтивne tehnike po potrebi, rad na temu Ko sam ja? Kada se uočene značajnije promjene kod klijentice. Odgovorna osoba – dipl. psiholog.
- Vježbe na Odjelu za fizikalni tretman i rehabilitaciju pri DZ Ključ (1 u 15 dana, uz pokazivanje vježbi za rad ko kuće). Odgovorna osoba – fizioterapeut i medicinska sestra.
- Popravljanje, vađenje zuba i uzimanje otisaka za zubnu protezu. Odgovorna osoba dr. Stomatologije. Aktivnosti će se odvijati od 03.07.2012. godine. Do sada obavljen pregled klijentice.

### **Grupni tretmani:**

- ostvaren adekvatan odnos sa drugim klijentima i osobljem u CMZ-u
- poboljšani gracilni pokreti potrebni za izradu određenih ručnih radova (heklanje, obrada flaša i tanjira)
- smanjen stepen socijalne fobije
- klijentica bi barem dva puta mjesečno posjećivala okupacionu terapiju u CMZ-u Ključ
- odgovorne osobe: okupacioni terapeut i fizioterapeut

### **Kućne posjete:**

- uspostavljen i održavan adekvatan odnos na relaciji tim Centra – klijentica – majka.
- ispunjeni osnovni uvjeti za prevenciju relapsa (prepoznavanje pogoršanja stanja od strane klijentice, majke i tima CMZ-a; pravovremeno reagiranje)
- kućne posjete medicinski tehničar 1 u 15 dana; Tim CMZ-a (dipl. Psiholog, socijalna radnica laborantica i po potrebi spec. neuropsihijatar) – 1 u dva mjeseca.

### **Intervencije sa članovima porodice, negovateljima**

- majka educirana na temu Kako živjeti sa shizofrenijom?
- majka educirana o tehnikama asertivnosti
- odgovorne osobe: dipl. psiholog iz CMZ-a, dipl. socijalna radnica iz JU CSR Ključ, dipl. psiholog iz Udruženja "Zajedno"
- edukacije bi se trebale održati tijekom 2013. godine.

### **Intervencije u okruženju**

- smanjen stepen stigmatizacije od strane komšija (ispitati se može kroz broj i učestalost kontakata, iniciranje kontakata)
- uraditi metod porodične konferencije
- odgovorna osoba: dipl. socijalna radnica

### **Intervencije Centra za socijalni rad:**

- ekspertiza socijalnog radnika
- uključivanje u proces vraćanja poslovne sposobnosti
- uključivanje u proces sistematske desenzibilizacije

### **Intervencije u drugim zdravstvenim službama/ustanovama:**

- U dogovoru sa klijenticom i njenom majkom, predlaže se da se pokuša eliminirati slanje u ustanovu zatvorenog tipa (Psihijatrijski odjel pri Općoj bolnici Sanski Most, Dom za osobe sa poteškoćama u ponašanju i psihičkim smetnjama). Stoga, mjere i aktivnosti su tako koncipirane da, u što je moguće većoj mjeri, uključe klijenticu, majku, osobe u okruženju i CMZ Ključ.

### **Identifikovani rizici - da ne**

Dana 15.06.2012. godine, popunjen Plan za praćenje rizika/za upravljanje rizikom (PUR), pri čemu je ustanovljeno da postoje rizici od samopovreda/suicida; samozanemarivanja/eksploatacije; nasilja/seksualnog napastvovanja i poremećaja u ishrani (obraci za procjenu istih su ispunjeni u priloženi).

Datum: 22.06.2012. godina

Datum planirane revizije: 22.06.2013. godine, u slučajevima pogoršanja osnovnog poremećaja i ranije.

Klijentica:

---

#### **Copyright © 2012 DOM ZDRAVLJA KLJUČ**

Ovaj dokument predstavlja vlasništvo ZU Dom zdravlja Ključ (Centar za mentalno zdravlje Ključ). Namijenjen je za javnu objavu, njime se može svako koristiti, na njega se pozivati, uz obavezno navođenje izvora podataka. Korištenje ovog dokumenta protivno gornjim navodima, povreda je autorskih prava, sukladno Zakonu o autorskom pravu i srodnim pravima BiH. Počinitelj takve aktivnosti podliježe kaznenoj odgovornosti.