

JZU DOM ZDRAVLJA SREBRENİK

Adresa: Zlatnih ljljan bb, Srebrenik 75350, Bosna i Hercegovina

KOMISIJA ZA SIGURNOST I POBOLJŠANJE KVALITETA

Telefon: +387 35 369- 266

Šef Ambulante P/OM Tinja:

Direktor Ustanove:

Glavni medicinar:

Koordinator kvaliteta:

JZU DZ SREBRENİK

PODACI O REVIZIJI PROCEDURE

Naziv: PREPORUKE ZA DOKTORE PORODIČNE/OBITELJSKE MEDICINE PRILIKOM PREGLEDA OSOBA KOD KOJIH SE SUMNJA NA COVID-19, UKLUČUJUĆI I OSOBE U SAMOIZOLACIJI/KUĆNOM KARANTINU

Standard : STANDARDI ZA DOMOVE ZDRAVLJA 17,19,21

Datum prvog odobravanja:

Revizija (datum): Prva revizij

Kratak opis revizije:

Ovaj obrazac pripojiti proceduri ako nije bilo izmjena po reviziji. Ako su napravljene izmjene stari primjerak procedure odložiti u arhivu, a za upotrebu ostaviti proceduru sa ovim Obrascem.

PROCEDURA PREPORUKE ZA DOKTORE PORODIČNE/OBITELJSKE MEDICINE PRILIKOM PREGLEDA OSOBA KOD KOJIH SE SUMNJA NA COVID-19, UKLJUČUJUĆI I OSOBE U SAMOIZOLACIJI/KUĆNOM KARANTINU

1. OPŠTA IZJAVA O PROCEDURI

Zdravstveni radnici trebaju primjenjivati standardne mjere zaštite pri kontaktu s bolesnicima, što podrazumijeva primjenu mjera za sprečavanje infekcija koje se prenose kontaktnim putem (jednokratni ogrtač/pregača, jednokratne rukavice, zaštitne naočale) i zrakom (minimalno hirurške maske, a po mogućnosti FFP2 maske). Kod intervencija koje generiraju aerosol (npr. intubacija, bronhoskopija) koristiti FFP3.

2. PODRUČJE PRIMJENE: Sve zdravstvene službe u JZU DZ Srebrenik

3. DISTRIBUCIJA I NADZOR

3.1 Šefovi službi, glavni medicinar doma zdravlja i odgovorne sestre službi, obavezni su obezbjediti da se sa ovim procedurama upozna medicinsko osoblje.

3.2 Procedure moraju biti postavljene na mjesta dostupna svom medicinskom osoblju.

3.3 Svi zaposleni su odgovorni za primjenu ove procedure.

3.4 Šefovi službi /ambulanti i odgovorne sestre, odgovorni su provjeravati ispravnost primjene ove procedure.

3.5 Direktor i glavni medicinar ustanove periodično vrše provjeru pravilnosti primjene procedure.

4. PROCEDURA ČIŠĆENJE PROSTORA

PREPORUKE ZA DOKTORE PORODIČNE/OBITELJSKE MEDICINE PRILIKOM PREGLEDA OSOBA KOD KOJIH SE SUMNJA NA COVID-19, UKLJUČUJUĆI I OSOBE U SAMOIZOLACIJI/KUĆNOM KARANTINU

Oboljelom pod sumnjom na COVID-19 treba staviti hiruršku masku, smjestiti ga u posebnu prostoriju/sobu i zatvoriti vrata (ako je moguće u sobu za izolaciju oboljelih s infekcijama koje se prenose zrakom).

Zdravstveni radnici trebaju primjenjivati standardne mjere zaštite pri kontaktu s bolesnicima, što podrazumijeva primjenu mjera za sprečavanje infekcija koje se prenose kontaktnim putem (jednokratni ogrtač/pregača, jednokratne rukavice, zaštitne naočale) i zrakom (minimalno hirurške maske, a po mogućnosti FFP2 maske). Kod intervencija koje generiraju aerosol (npr. intubacija, bronhoskopija) koristiti FFP3.

Ako zdravstveni radnik uzima briseve gornjih disajnih puteva (bris nazofarinksa i orofarinska, aspirat nazofarinksa) preporuča se zaštita FFP2 maskom ako je to moguće

PREPORUČENI MINIMALNI SET ZAŠTITNE LIČNE OPREME (LZO) ZA ZDRAVSTVENE RADNIKE KOJI RADE SA OBOLJELIM SA SUMNjom NA COVID-19 ILI ZA POTVRĐENI SLUČAJ COVID-19

Zaštita	Preporučena LZO
Zaštita disajnog sistema	FFP2 ili FFP3 maska*
Zaštita očiju	Zaštitne naočale (ili štitnik za lice)
Zaštita tijela	Vodonepropusni ogrtač sa dugim rukavima
Zaštita ruku	rukavice

*U slučaju nedostatka FFP2 ili FFP3 maske, preporučeno je korištenje hirurške maske. Ako se koristi hirurška maska, rizik za zdravstvenog radnika potrebno je procijeniti na individualnoj potrebi.

Zaštita disajnog sistema

Potrebno je unaprijed isprobati FFP2 ili FFP3 maske jer različito odgovaraju korisnicima ovisno o veličini i proizvođaču.

ECDC preporuča upotrebu FFP2 ili FFP3 maske kod obrade sumnje na COVID-19 ili kod obavljanja bilo kakvih postupaka oko potvrđenog slučaja COVID-19. Kada se provode zahvati prilikom kojih se stvara aerosol, uvijek treba koristiti FFP3 masku.

Zaštita očiju

Zaštitne naočale trebaju dobro prijanjati korisniku.

Zaštita tijela

Preporučeni vodonepropusni ogrtač s dugim rukavima ne mora biti sterilan, osim kad se koristi usterilnom okruženju (npr. operacijskoj sali). U slučaju nedostupnosti vodonepropusnog ogrtača, moguće je koristiti jednokratnu plastičnu pregaču koja se stavi preko vodopropusnog ogrtača.

Slika 1. Preporučeni minimalni set OZO za zdravstvene radnike koji rade za oboljelog sa sumnjom na COVID-19 ili potvrđeni slučaj COVID-19



Treba imati na umu da jedna veličina LZO ne odgovara svim osobama. Ukoliko veličina LZO nije prilagođena osobi koja ju nosi, zaštita nije osigurana.

NAVLAČENJE ZAŠTITNE OPREME

1. Pravilna higijena ruku

Prije navlačenja LZO, najprije treba provesti pravilnu higijenu ruku. Za higijenu ruku, osim pranja, potrebno je koristiti i alkoholno sredstvo za dezinfekciju ruku slijedeći upute proizvođača.

Slika 2. Korištenje alkoholnog dezinficijensa za ruke prije oblačenja LZO



2. NAVLAČENJE VODONEPROPUSNI OGRTAČA SA DUGIM RUKAVIMA

Nakon pranja ruku, sljedeći korak je navlačenje vodonepropusnog ogrtača sa dugim rukavima.

Postoje različite vrste zaštitnih ogrtača. Ukoliko se ogrtač kopča ili veže straga, potreban je asistent

prilikom oblačenja ogrtača (Slika 3 i Slika 4).

Slika 3. Navlačenje zaštitnog ogrtača



Zakopčavanje zaštitnog ogrtača od strane asistenta



STAVLJANJE FFP MASKE I PROVJERA PRIJANJANJA

Stavljanje FFP maske



provjera prijanjanja FFP maske



U koliko FFP maske nisu dostupne, moguće je koristiti hiruršku masku.

Pravilno korišćenje hirurške maske



STAVLJANJE ZAŠTITNIH NAOČALA



NAVLAČENJE RUKAVICA

Prilikom navlačenja rukavica potrebno je rukavice prevući preko ruba zaštitnog odijela.

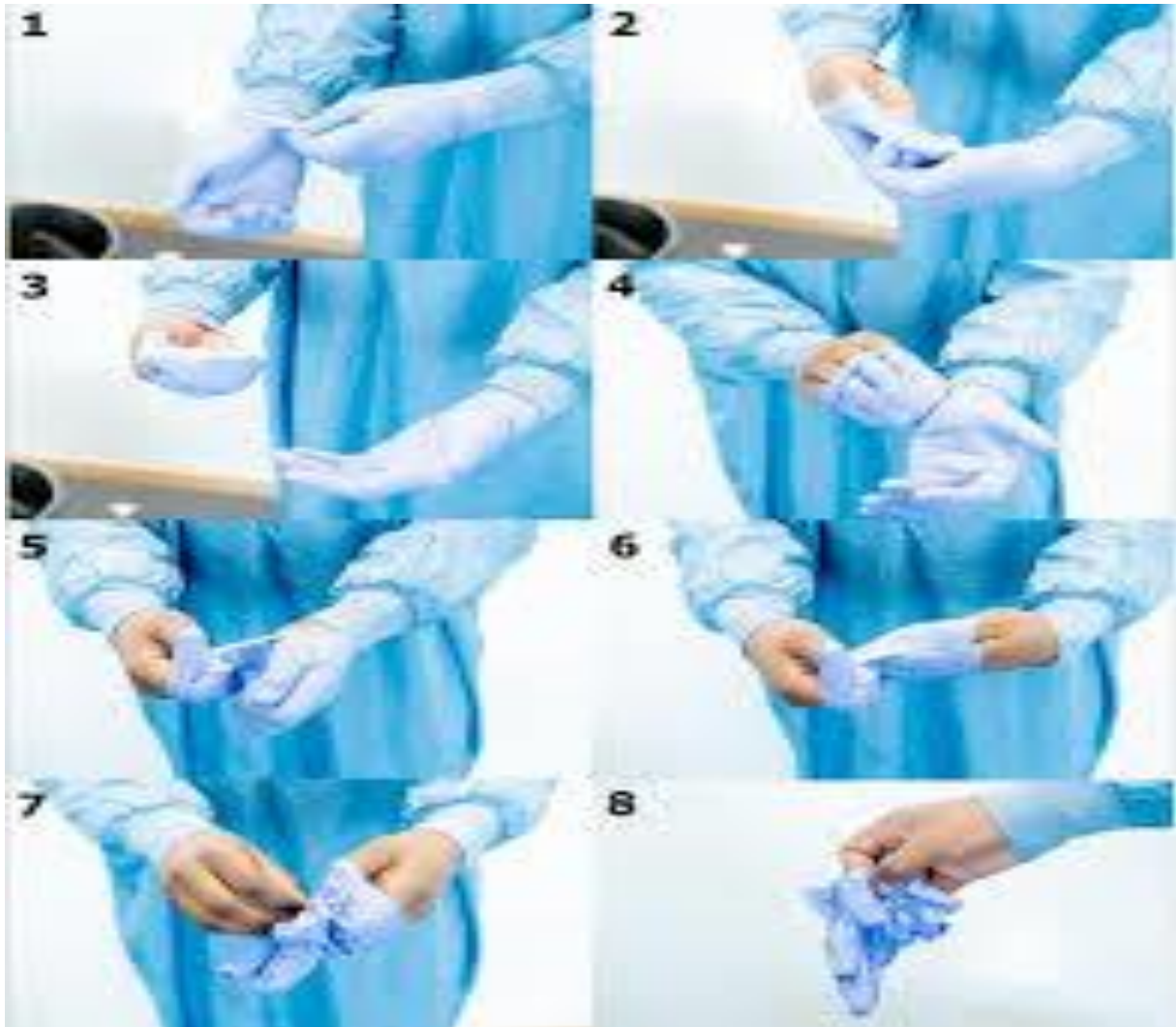
Slika 9. Ispravno navučena rukavica



SVLAČENJE ZAŠTITNE OPREME

Svlačenje zaštitne opreme je ključni korak u sprječavanju infekcije. Najprije se svlače rukavice koje se smatraju najkontaminiranijim dijelom zaštitne opreme nakon korištenja. Prije nego se svuku, rukavice se mogu prvo dezinficirati alkoholnim dezinficijensom. Rukavice se trebaju svući kroz osam koraka prikazanih na slici. Skinute rukavice treba odložiti u predviđeni infektivni otpad.

Pravilno svlačenje rukavica



Nakon svlačenja rukavica, treba provesti higijenu ruku i navući novi par rukavica prije nastavka svlačenja opreme. Nakon stavljanja novih rukavica treba svući zaštitni ogrtač. Ako se koristi ogrtač sa stražnjim kopčanjem, potrebna je pomoć asistenta koji treba nositi zaštitne rukavice i hiruršku masku. Nakon što asistent pomogne u otkopčavanju zaštitnog ogrtača treba svući rukavice i potom obaviti higijenu ruku koristeći alkoholni dezinficijens.

Kada je ogrtač otkopčan, zdravstveni radnik ga svlači tako da ga hvata za stražnji dio i povlači od tijela, ostavljajući prednji dio koji je bio izložen iznutra. Ovisno o vrsti ogrtača, potrebno ga je odložiti u infektivni otpad (ako se radi o jednokratnom ogrtaču) ili u spremnik za dezinfekciju (ako se radi o ogrtačima koji se nakon dezinfekcije mogu ponovno primijeniti).

Nakon skidanja zaštitnog ogrtača slijedi skidanje zaštitnih naočala. Naočale se skidaju tako da se ispod elastične vrpce na stražnjoj strani glave stave palac i kažiprst i naočale se skinu kako je prikazano na slici. Ako se radi o naočalama koje nemaju elastičnu vrpce one se skidaju kako je prikazano na. Potrebno je izbjegavati dodirivanje prednjeg dijela naočala koji bi mogao biti kontaminiran. Po skidanju naočala s glave potrebno ih je odložiti u odgovarajući spremnik ovisno o tome jesu li jednokratne ili višekratne.

Pravilno skidanje naočala sa elastičnom vrpcom



Pravilno skidanje naočala sa bez elastične vrpce



U zadnjem koraku skida se FFP maska na način da se palac i kažiprst stave ispod elastične vrpce kojom je FFP maska pričvršćena i da se maska skine na način kako je prikazano na slici 14. FFP maska (ili kirurška maska) moraju biti odloženi u infektivni otpad. Bitno je ne dotaknuti prednju stranu maske rukavicama prilikom skidanja (osim elastične trake).

PRAVILNO SKIDANJE FFP MASKE



U zadnjem koraku treba skinuti zaštitne rukavice kao što je prikazano na slici 10. Prije skidanja rukavice možete dezinficirati alkoholnim dezinficijensom za ruke i odložiti ih u infektivni otpad. Na kraju treba provesti pravilnu higijenu ruku: pranje vodom i sapunom i dezinfekcija alkoholnim dezinficijensom prema uputama proizvođača.

Izvori:

- ECDC. Guidance for wearing and removing personal protective equipment in healthcare settings for the care of patients with suspected or confirmed COVID-19. Stocholm, February 2020.
- WHO. Infection prevention and control during health care when novel coronavirus (nCoV) infection is suspected. Interim guidance, 25 January 2020.
- WHO. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19). Interim guidance 27 February 2020

5.Revizija procedure prema ukazanoj potrebi.